

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
19.12.2024г



Меню
на «19» декабря 2024г.

Сезон: зимне-весенний

День №13

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/12	39,90	4,80	8,20	16,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200	21,20	4,60	4,40	12,50	107,20
	Итого БЖУ			16,08	18,88	82,70	653,93
	Итого сумма		95,00				